

2008 山海觀馬術夏令營

時間	活動名稱	活動內容	附註
09:00~09:15	相見歡	集合報到/物品放置	輔導員帶領
09:15~10:00	探索山海觀	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生活守則、馬場安全教育的宣導 2. 參觀、熟悉環境，鞍俱房 各場地設施 3. 認識馬場各教練 4. 與馬兒第一次接觸，穩定人馬騎乘前心情狀態 	
10:00~11:00	專業騎乘教學 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 騎乘安全宣導、示範上下馬基本動作 2. 騎乘姿勢講解 3. 緊急應變課程講解 4. 結合課程內容，學以致用 5. 讓每位學員學習如何操控馬匹 6. 馬上平衡、節拍柔軟練習，慢步騎姿快步打壓浪 	教練教學
11:00~12:00	基本馬術課程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 馬的品種、種類介紹 2. 馬匹習性等各知識教導 3. 馬匹、騎手的裝備介紹 4. 相關馬術基本常識 / 學習自行穿裝備 	
12:00~13:30	歡樂午餐時間	邊用餐邊欣賞馬術影片	
13:30~14:30	親近馬兒~馬事勤務	<p>上馬前-馬匹整理，自行牽馬、刷馬、備馬，裝汗墊、馬鞍等實際演練操作</p> <p>與馬更進一步親近接觸，從中了解馬匹溫馴的習性</p>	
14:30~15:30	專業騎乘教學 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 複習上、下馬基本動作 2. 學習扣何操控馬匹 3. 快、慢步練習操控 4. 步伐變換之講解 5. 快步打壓浪等練習 依學員進度作調整 	教練教學
15:30~16:30	洗馬兒	<ol style="list-style-type: none"> 1. 卸馬、親自幫馬兒洗泡泡浴、刷洗鐵蹄、綁辮子美容 2. 讓學員更加認識馬體、了解與馬相處方式 	
16:30~17:30	(園藝教學) 天才小釣手	<ol style="list-style-type: none"> 1. 實地觀察、探索大自然的奧秘 2. 瞭解植物種植基本知識 3. 釣魚趣 	
17:30~17:45	體驗餵食	吃西瓜消暑/餵食馬匹，教導正確動物保育觀念	
17:45~18:00	與馬匹合影	活動結束~與馬匹合影	